



Pré-Patinage Plus Hockey

Ce cours est offert aux enfants de 3 à 6 ans qui veulent apprendre à patiner avant de s'inscrire au programme MAGH du hockey. Le patinage est la force de tout bon joueur de hockey ! Le Pré-Patinage Plus Hockey développe des habiletés de patinage et des exercices qui sont intégrés dans des circuits axés sur les mouvements fondamentaux de patinage et de hockey. Ce cours est d'une durée de 10 semaines. Chaque cours est dirigé par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada et ceux-ci sont assistés par des assistants de programme formés pour ce type de clientèle ainsi que des entraîneurs de l'Association de Hockey Beauport.

Matériel obligatoire : casque homologué CSA, protège-cou, bâton de hockey, vêtements confortables, gants ou mitaines ainsi que des patins affûtés et qui tiennent la cheville stable.

Tarif d'inscription pour l'hiver 2022: 145\$

*Ce tarif comprend 40\$ de frais d'inscription à Patinage Canada et 35\$ de frais pour assurances pour Hockey Canada.

* Samedi 8h45 à 9h45 : Aréna Marcel-Bédard



www.cpabeauportcharlesbourg.com

CPA Beauport-Charlesbourg Hiver 2022

Seuls les meilleurs produisent les meilleurs !

Le CPA Beauport-Charlesbourg offre des cours pour répondre aux besoins des jeunes patineurs et ce, dès l'âge de 3 ans !



Tous les patineurs sont pris en charge par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada.

Inscription en ligne dès maintenant !
www.cpabeauportcharlesbourg.com

Les prix sont sujets à changement sans préavis.

Pré-Patinage Plus

Ce cours est offert aux enfants dès l'âge de 3 ans. Le programme **Pré-Patinage Plus** est le programme prérequis aux cours **Patinage Plus**. Le Pré-Patinage Plus développe des habiletés de patinage et des exercices qui sont intégrés dans des circuits amusants axés sur les mouvements fondamentaux de patinage. Ce cours est d'une durée de 10 semaines. Les cours sont dirigés par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada et ceux-ci sont assistés par des assistants de programme formés pour ce type de clientèle. Durant la saison, l'enfant qui atteint le niveau de ce programme poursuivra sa saison sur les glaces du programme Patinage Plus, selon les plages horaires disponibles.

Matériel obligatoire : casque homologué CSA, vêtements confortables, le pantalon de type K-way est recommandé, gants ou mitaines ainsi que des patins affûtés et qui tiennent la cheville stable.

Tarif d'inscription pour l'hiver 2022 : 120\$

*Ce tarif comprend 40\$ de frais d'inscription à Patinage Canada.

- * Mercredi 17h30 à 18h30 : Aréna Marcel-Bédard
- * Jeudi 18h00 à 19h00: Aréna Réjean-Lemelin
- * Samedi 7h30 à 8h30 : Aréna Réjean-Lemelin
- * Samedi 10h00 à 11h00 : Aréna Marcel-Bédard
- * Samedi 12h30 à 13h30 : Aréna Marcel-Bédard



Patinage Plus

Ce cours est offert aux enfants de tout âge ayant terminé le programme **Pré-Patinage Plus**. Ce cours permet aux enfants de développer leurs habiletés sur glace pour le plaisir ou afin de poursuivre dans un sport sur glace (patinage artistique, hockey, ringuette et patinage de vitesse). Le cours **Patinage Plus** développe des habiletés de patinage et des exercices qui sont intégrés dans des circuits axés sur les mouvements fondamentaux de patinage. Dans le programme **Patinage Plus**, il y a 6 niveaux de compétences à développer. Le programme **Patinage Plus** est un programme dynamique axé sur le plaisir, la participation et l'acquisition d'habiletés de base. Ce cours est d'une durée de 10 semaines. Les cours sont dirigés par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada et ceux-ci sont assistés par des assistants de programme formés pour ce type de clientèle.

Matériel obligatoire : casque homologué CSA, vêtements confortables, gants ou mitaines ainsi que des patins affûtés et qui tiennent la cheville stable.

Tarif d'inscription pour l'hiver 2022: 120\$

* Ce tarif comprend 40\$ de frais d'inscription à Patinage Canada.

- * Mercredi 17h30 à 18h30 : Aréna Marcel-Bédard (niveau = étape 1 à 2)
- * Mercredi 18h45 à 19h45 : Aréna Marcel-Bédard (niveau = étape 3 à 6)
- * Jeudi 19h15 à 20h15 : Aréna Réjean-Lemelin (niveau = étape 1 à 6)
- * Samedi 8h45 à 9h45 : Aréna Réjean-Lemelin (niveau = étape 1 à 3)
- * Samedi 11h15 à 12h15 : Aréna Marcel-Bédard (niveau = étape 1 à 6)
- * Samedi 12h30 à 13h30 : Aréna Marcel-Bédard (niveau = étape 1 à 2)

Patinage Plus Avancé

Ce cours est offert aux patineurs qui ont atteint le niveau 3 du programme **Patinage Plus**. Ce cours permet aux enfants de développer des habiletés de patinage de plus haut niveau qui sont parfois intégrés en circuits et parfois en stations d'apprentissage. Ce cours offre également une séance d'entraînement hors glace qui permet aux patineurs de développer des patrons moteurs essentiels au développement de leurs habiletés sur glace. Ce cours est d'une durée de 10 semaines. Le programme **Patinage Plus Avancé** est un programme dynamique axé sur le plaisir, les cours sont dirigés par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada et ceux-ci sont assistés par des assistants de programme formés pour ce type de clientèle.

Matériel obligatoire : casque homologué CSA, à l'exception des enfants ayant réussi l'étape 5 du programme, vêtements confortables, gants ou mitaines ainsi que des patins affûtés et qui tiennent la cheville stable.

Tarif d'inscription pour l'hiver 2022: 130\$

* Ce tarif comprend 40\$ de frais d'inscription à Patinage Canada.

- * Samedi 7h30 à 8h30 cours sur glace,
Samedi 8h40 à 9h10 cours hors glace
Aréna Marcel-Bédard
- * Samedi 10h00 à 11h00 cours sur glace,
Samedi 11h10 à 11h40 cours hors glace
Aréna Réjean-Lemelin

